

Im Anschluss an die Kleingruppenmaßnahme können Sie durch ein Einzelcoaching weiter auf Ihrem Weg in das Berufsleben begleitet werden. Mit einem Umfang von 16 UE unterstützen wir Sie konkret bei der Suche nach einem für Sie geeigneten Arbeitsplatz und bereiten Sie für die Aufnahme einer Beschäftigung vor.

### **ImIC-Baustein 3: Individuelles Jobcoaching**

- Wir entwickeln mit Ihnen Vorgehensweisen zur Eingliederung in ein Arbeitsverhältnis und unterstützen Sie bei deren Umsetzung.
- Wir sichten, aktualisieren und optimieren gemeinsam ihre Bewerbungsunterlagen.
- Wir ermitteln gemeinsam sämtliche Möglichkeiten zum Auffinden von Stellenanzeigen.
- Wir unterstützen und beraten Sie beim Einüben Ihres Auftretens, bei der Auswahl Ihrer Kleidung, bei Ihrer äußeren Erscheinung etc.
- Wir üben mit Ihnen das Führen von Gesprächen bei Arbeitgebern ein.

### **Über die VITA Akademie**

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

### **Information und Beratung**

Sie haben noch Fragen?  
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

**VITA Akademie GmbH**  
Eichendorffstraße 34  
26655 Westerstede

**VITA Akademie GmbH**  
Bahnhofstrasse 20  
26160 Bad Zwischenahn

**Andrea Knuth**  
T 01516 - 4746607  
andrea.knuth@vita-akademie.de

VITA Akademie GmbH

**ImIC/VITAL**  
Kombimaßnahme

Neustart '21



# ImIC/VITAL

## Kombimaßnahme

**Sie haben Schwierigkeiten eine Tätigkeit, die auch zu Ihnen passt, zu finden? Wir helfen Ihnen gerne!**

Wenn Sie das Ziel haben,

- Ihre Kompetenzen besser zu kennen und diese selbstbewusst benennen und einsetzen zu können,
- sich und Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt trotz bestehender Einschränkungen und Beeinträchtigungen richtig einzuschätzen,
- Ihre beruflichen Einsatzmöglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt kennenzulernen,
- besser zu wissen, wie Sie vorgehen müssen, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen,
- die Bedingungen in Ihrem persönlichen und sozialen Umfeld für eine Beschäftigung zu schaffen und vorzubereiten,
- die Einrichtungen und Institutionen in Ihrem Umfeld kennenzulernen, bei denen Sie Beratung und Unterstützung bei der Gesundheitsförderung oder sonstigen persönlichen Problemlagen erhalten können,

dann können wir Ihnen mit diesem Angebot weiterhelfen.

**Das Kombi-Angebot aus Einzelcoaching (ImIC) und Kleingruppenmaßnahme (VITAL) bietet Ihnen die Möglichkeit, dem Ziel der Aufnahme einer passenden Beschäftigung einen großen Schritt näher zu kommen.**

**Wir beginnen mit zwei Einzelcoaching-Bausteinen im Umfang von insgesamt 40 Unterrichtseinheiten (UE). Hier werden Sie von einem Integrationscoach, einem medizinischen und einem psychologischen Coach begleitet.**

### **ImIC-Baustein 1: Integrationscoaching (20 UE)**

- Wir analysieren gemeinsam Ihre erworbenen persönlichen und beruflichen Kompetenzen.
- Wir formulieren gemeinsam Ihre individuellen Qualifizierungs- und Förderbedarfe.
- Wir entwickeln mit Ihnen Ihre Perspektiven bei Berücksichtigung individueller gesundheitlicher und arbeitsmarktlicher Bedingungen.
- Wir unterstützen Sie bei der Einhaltung/ Umsetzung medizinischer und/ oder psychologischer Verordnungen.

### **ImIC-Baustein 2: Schärfung der Kompetenzen und Förderung der Motivation (20 UE)**

- Wir vertiefen mit Ihnen die Ermittlung Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten, ihrer Neigungen und Begabungen.
- Wir ermitteln mit Ihnen mögliche berufliche Alternativen.
- Gemeinsam mit dem Integrationscoach, dem medizinischen und psychologischen Coach arbeiten wir mit Ihnen an Lösungen und Lösungsschritten.

**Nachdem Sie die Einzelcoachings absolviert haben, steigen Sie in eine Kleingruppenmaßnahme ein.**

### **VITAL-Baustein 1: Heranführung und Alltagshilfen (300 UE)**

Ressourcenorientierte Förderung, Erkennen von Potenzialen

Inhalte des Einzelcoachings aus ImIC werden hier reflektiert und vertieft. Themen wie Medienkompetenz, Mobilitäts- und Kommunikationstrainings, Trainings der persönlichen, sozialen und kulturellen Kompetenz ergänzen diesen Baustein.

### **VITAL-Baustein 2: Aktivierung (300 UE)**

Ressourcen- und Potenzialeinsatz

Neben Vermittlung von Grundlagen in der Nutzung von MS-Word werden Bewerbungsunterlagen erstellt, Onlinebewerbungen gestaltet, Strategien der Selbstvermarktung erarbeitet, arbeitsrechtliche Grundkenntnisse erworben sowie Anforderungen und Gegebenheiten von Beschäftigungsverhältnissen besprochen. Die im Baustein 1 und in ImIC ermittelten Kompetenzen sowie die dort festgestellten beruflichen Beschäftigungsmöglichkeiten bilden hier die Grundlage für die konkrete Berufswegeplanung.

### **VITAL-Baustein 3: Begleitete betriebliche Erprobung (100 UE)**

In einem 80 UE umfassenden Praktikum können Sie sich in einem Betrieb der Wirtschaft in einer zu Ihnen passenden Tätigkeit erproben. Wir begleiten Sie während der betrieblichen Phase sowie trainieren berufsübergreifender Kompetenzen und reflektieren gemeinsam den Praxisverlauf (20 UE).