

## Zeitlicher Rahmen

ImIC ist eine Einzelcoachingmaßnahme und besteht aus drei Modulen, die miteinander kombiniert werden können:

### Baustein 1:

Integrationscoaching (20 UE)

### Baustein 2:

Schärfung des Kompetenzprofils und Motivationsförderung (20 UE)

### Baustein 3:

Individuelles Jobcoaching (16 UE)

Es ergeben sich Varianten von 20 bis 56 Unterrichtseinheiten (UE).

## Laufzeit der Maßnahme

Bei durchschnittlich 4 Coachingeinheiten (je 45 Minuten) in der Woche nehmen Sie zwischen 4 und ca. 14 Wochen an dem Angebot teil.

Laufender Einstieg möglich.

ImIC ist nach AZAV zertifiziert und kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.

Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter.

## Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

## Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?  
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

### VITA Akademie GmbH

Lange Str. 15  
26676 Barßel  
M 0175 - 5614444

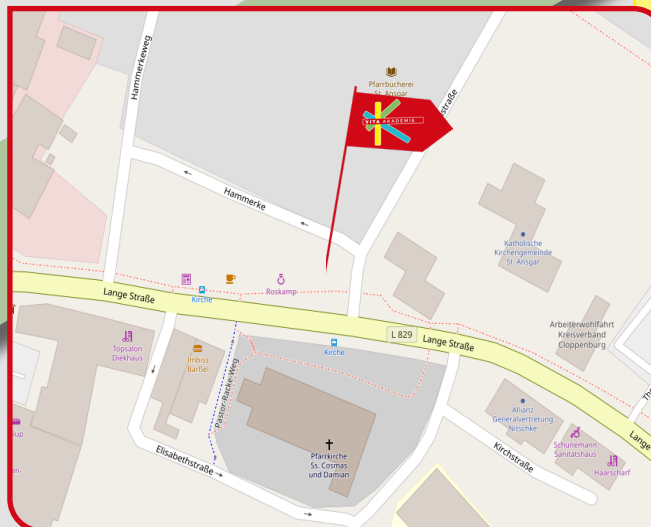
### Ines Meinerling

[ines.meinerling@vita-akademie.de](mailto:ines.meinerling@vita-akademie.de)

### Jonas Kettmann

[jonas.kettmann@vita-akademie.de](mailto:jonas.kettmann@vita-akademie.de)  
M 0160 - 94411517

So finden Sie die VITA Akademie in Barßel



VITA Akademie GmbH

Interdisziplinäres  
modularisiertes  
Integrationscoaching - ImIC

in Zusammenarbeit mit  
dem Jobcenter und den  
Bundesagenturen für Arbeit



# Interdisziplinäres modularisiertes Integrationscoaching - ImIC

**Sie haben Schwierigkeiten eine Tätigkeit, die auch zu Ihnen passt, zu finden?  
Wir helfen Ihnen gerne!**

**Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie Jobangebote in Ihrer Nähe finden.**

**Die VITA Akademie bietet Ihnen passgenaue und individuelle Hilfen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt.**



## Zielgruppe

Personen, die die Bereitschaft mitbringen, am Ziel einer Beschäftigungsaufnahme aktiv mitzuarbeiten und trotz gesundheitlicher Einschränkungen und/oder sonstiger Hemmnisse motiviert sind, bei der Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven mitzuwirken.

## Baustein 1: Integrationscoaching

- Analyse Ihrer persönlichen und beruflichen Kompetenzen
- Gemeinsame Formulierung Ihrer individuellen Qualifizierungs- und Förderbedarfe
- Gemeinsame Entwicklung von Perspektiven unter Berücksichtigung der individuellen gesundheitlichen und arbeitsmarktlichen Bedingungen

## Baustein 2: Schärfung der Kompetenzen und Förderung der Motivation

- Ermittlung Ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten
- Zusammen werden mögliche berufliche Alternativen erarbeitet/festgestellt
- Impulsgebung: Gesundheitsförderung und Lebensstil
- Gemeinsam mit dem Integrationscoach, dem medizinischen und psychologischen Coach, erarbeiten wir Lösungen und Lösungsschritte

## Baustein 3: Individuelles Jobcoaching

- Entwicklung und Umsetzung von individuellen Integrationsstrategien
- Gemeinsame Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei Vorstellungsgesprächen
- Training in der Gesprächsführung bei Arbeitgebern

## Ziele

### Nach Abschluss der Bausteine/ Module

- Kennen Sie Ihre Kompetenzen und können diese selbstbewusst benennen und einsetzen.
- Können Sie sich und Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt trotz bestehender Einschränkungen und Beeinträchtigungen richtig einschätzen.
- Kennen Sie Ihre beruflichen Einsatzmöglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.
- Wissen Sie, wie Sie vorgehen müssen, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.
- Sind die Bedingungen in Ihrem persönlichen und sozialen Umfeld für eine Beschäftigung geschaffen und vorbereitet.
- Kennen Sie die Einrichtungen und Institutionen in Ihrem Umfeld, bei denen Sie Beratung und Unterstützung bei der Gesundheitsförderung oder sonstigen persönlichen Problemlagen erhalten können.