

## Zeitlicher Rahmen

VITAL ist ein Kleingruppenangebot und besteht aus drei Bausteinen, die miteinander kombiniert werden können:

### Modul 1:

Heranführung und Alltagshilfen (300 UE)  
Laufzeit: 12 Wochen

### Modul 2:

Aktivierung (300 UE)  
Laufzeit: 12 Wochen

### Modul 3:

Begleitete betriebliche Erprobung (100 UE)  
Laufzeit: 4 Wochen

Arbeitszeiten der betrieblichen Erprobung:  
nach Absprache mit dem Praktikumsbetrieb

## Laufzeit der Maßnahme

Beginn: Auf Anfrage  
Laufender Einstieg möglich

VITAL ist nach AZAV zertifiziert und kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.

Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner beim Jobcenter Aurich.

## Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

## Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?  
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

### VITA Akademie GmbH

Große Mühlenwallstraße 37  
26603 Aurich  
T 04941 - 99430 33

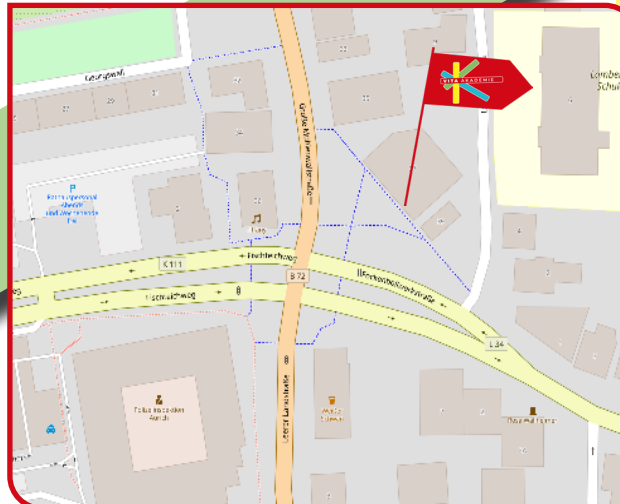
### Sibylle Koenig-Schulz

[sibylle.koenig-schulz@vita-akademie.de](mailto:sibylle.koenig-schulz@vita-akademie.de)

### Heidi Schmidt

M 0163 - 8180 818  
[heidi.schmidt@vita-akademie.de](mailto:heidi.schmidt@vita-akademie.de)

So finden Sie die VITA Akademie in Aurich



VITAL\_20210104

openstreetmap.org

VITA Akademie GmbH

**VITAL**  
Gesundheit und Beruf

Kleingruppenangebot



# VITAL

## Gesundheit und Beruf

**Sie haben Schwierigkeiten eine Tätigkeit, die auch zu Ihnen passt, zu finden? Wir helfen Ihnen gerne!**

**Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie Jobangebote in Ihrer Nähe finden.**

Die **VITA Akademie** bietet Ihnen **passgenaue und individuelle Hilfen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt.**



### Zielgruppe

Personen, die die Bereitschaft mitbringen, am Ziel einer Beschäftigungsaufnahme aktiv mitzuarbeiten und trotz gesundheitlicher Einschränkungen und/ oder sonstiger Hemmnisse motiviert sind, bei der Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven mitzuwirken.

Deutschkenntnisse mit einem Sprachniveau von mindestens A1 sind erforderlich.

### Modul 1 Heranführung und Alltagshilfen

Ressourcenorientierte Förderung, Erkennen von Potenzialen

- Kompetenzbilanzierung
- Umgang mit Belastungen
- Kommunikation
- Medienkompetenz
- Anforderungen im betrieblichen Alltag
- Mobilitätstraining
- Motivationstraining
- Bewerbungstraining und Aktivierung
- Training der persönlichen, sozialen und interkulturellen Kompetenzen

### Modul 2 Aktivierung

Ressourcen- und Potenzialeinsatz

- Internetnutzung zur Informationsbeschaffung
- Arbeitsmarkt/ „Branchen mit Chancen“
- Rahmenbedingungen sowie Anforderungen und Gegebenheiten des Arbeitsmarktes
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen und Gestaltung von Onlinebewerbungen
- Selbstvermarktung, Einüben von Vorstellungsgesprächen

### Modul 3 Begleitete betriebliche Erprobung

Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

- Betriebl. Erprobung
- Begleitung der betrieblichen Phase sowie Training berufsübergreifender Kompetenzen
- Reflexion des Praxisverlaufs, Motivationsförderung, Aufarbeitung möglicher Stolpersteine und situative Trainings, Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche

### Ziele

#### Nach Abschluss der Bausteine/ Module

- Kennen Sie Ihre Kompetenzen und können diese selbstbewusst benennen und einsetzen.
- Können Sie sich und Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt trotz bestehender Einschränkungen und Beeinträchtigungen richtig einschätzen.
- Kennen Sie Ihre beruflichen Einsatzmöglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.
- Wissen Sie, wie Sie vorgehen müssen, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.
- Sind die Bedingungen in Ihrem persönlichen und sozialen Umfeld für eine Beschäftigung geschaffen und vorbereitet.
- Kennen Sie die Einrichtungen und Institutionen in Ihrem Umfeld, bei denen Sie Beratung und Unterstützung bei der Gesundheitsförderung oder sonstigen persönlichen Problemlagen erhalten können.