

## Zeitlicher Rahmen:

ImIC ist eine Einzelcoachingmaßnahme und besteht aus drei Modulen, die miteinander kombiniert werden können:

### Baustein 1:

Integrationscoaching (20 UE)

### Baustein 2:

Schärfung des Kompetenzprofils und Motivationsförderung (20 UE)

### Baustein 3:

Individuelles Jobcoaching (16 UE)

Es ergeben sich Varianten von 20 UE bis 56 UE.

## Laufzeit der Maßnahme:

Bei durchschnittlich 4 Coachingeinheiten (je 45 Minuten) in der Woche nehmen sie zwischen 4 und ca. 14 Wochen an dem Angebot teil.

ImIC ist nach AZAV zertifiziert und kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.

Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter.



## Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland und Berlin. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

## Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?  
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

### VITA Akademie GmbH

Hindenburgstr, 62  
49356 Diepholz

Petra Jäkel

M 0151 51170055

petra.jaekel@vita-akademie.de

Birgit Schwiering

T 05441 9752899

birigt.schwiering@vita-akademie.de

So finden Sie die VITA Akademie in Diepholz



VITA Akademie GmbH

Interdisziplinäres  
modularisiertes  
Integrationscoaching- ImIC



# Interdisziplinäres modularisiertes Integrationscoaching - ImIC

**Sie haben Schwierigkeiten eine Tätigkeit,  
die auch zu Ihnen passt, zu finden?  
Wir helfen Ihnen gerne!**

**Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und  
fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie  
Jobangebote in Ihrer Nähe finden.**

**Die VITA Akademie  
bietet Ihnen  
passgenaue und individuelle Hilfen  
auf dem Weg in den Arbeitsmarkt.**

## Baustein 1 Integrationscoaching

- Wir analysieren gemeinsam Ihre erworbenen persönlichen und beruflichen Kompetenzen.
- Wir formulieren gemeinsam Ihre individuellen Qualifizierungs- und Förderbedarfe.
- Wir entwickeln mit Ihnen ihre Perspektiven bei Berücksichtigung individueller gesundheitlicher und arbeitsmarktlicher Bedingungen.
- Wir erarbeiten mit Ihnen Ihre Coachingziele und Vorgehensweisen.
- Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Coachingziele und Vorgehensweisen.
- Wir unterstützen Sie bei der Einhaltung/ Umsetzung medizinischer und/ oder psychologischer Verordnungen.

## Baustein 2: Schärfung der Kompetenzen und Förderung der Motivation

- Wir vertiefen mit Ihnen die Ermittlung ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten, Ihrer Neigungen und Begabungen.
- Wir ermitteln mit Ihnen mögliche berufliche Alternativen.
- Gemeinsam mit dem Integrationscoach, dem medizinischen und psychologischen Coach arbeiten wir mit Ihnen an Lösungen und Lösungsschritten.
- Wir erarbeiten mit Ihnen Möglichkeiten einer gesunden Lebensführung oder der Nutzung von gesundheitsfördernden Einrichtungen und Angeboten.
- Wir schaffen gemeinsam mit Ihnen die Voraussetzungen in ihrem persönlichen Umfeld, damit eine Arbeitsaufnahme gelingt.

## Baustein 3: Individuelles Jobcoaching

- Wir entwickeln mit Ihnen Vorgehensweisen zur Eingliederung in ein Arbeitsverhältnis und unterstützen Sie bei deren Umsetzung.
- Wir sichten, aktualisieren und optimieren gemeinsam Ihre Bewerbungsunterlagen.
- Wir ermitteln gemeinsam sämtliche Möglichkeiten zum Auffinden von Stellenanzeigen.
- Wir unterstützen und beraten Sie beim Einüben Ihres Auftretens, bei der Auswahl Ihrer Kleidung, bei Ihrer äußeren Erscheinung etc.
- Wir üben mit Ihnen das Führen von Gesprächen bei Arbeitgebern.

## Ziele:

### Nach Abschluss der Bausteine/ Module

- kennen Sie Ihre Kompetenzen und können diese selbstbewusst benennen und einsetzen
- können Sie sich und Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt trotz bestehender Einschränkungen und Beeinträchtigungen richtig einschätzen.
- kennen Sie Ihre beruflichen Einsatzmöglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.
- wissen Sie, wie Sie vorgehen müssen, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.
- sind die Bedingungen in Ihrem persönlichen und sozialen Umfeld für eine Beschäftigung geschaffen und vorbereitet.
- kennen Sie die Einrichtungen und Institutionen in ihrem Umfeld, bei denen Sie Beratung und Unterstützung bei der Gesundheitsförderung oder sonstigen persönlichen Problemlagen erhalten können.

## Zielgruppe

Personen, die die Bereitschaft mitbringen, am Ziel einer Beschäftigungsaufnahme aktiv mitzuarbeiten und trotz gesundheitlicher Einschränkungen und/ oder sonstiger Hemmnisse motiviert sind, bei der Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven mitzuwirken.