

Zeitlicher Rahmen

VITAL ist ein Kleingruppenangebot und besteht aus drei Modulen, die aufeinander aufbauen:

Modul 1:

Heranführung und Alltagshilfen (300 UE)
Laufzeit: 12 Wochen

Modul 2:

Aktivierung (300 UE)
Laufzeit: 12 Wochen

Modul 3 (im Anschluss optional):

Begleitete betriebliche Erprobung (100 UE)
Laufzeit: 4 Wochen

Beginn:

Auf Anfrage, laufender Einstieg möglich.

Zeiten:

Montags bis Freitags 8:00 - 12:00 Uhr

VITAL ist nach AZAV zertifiziert und kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.

Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter Aurich.



Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

VITA Akademie GmbH

Große Mühlenwallstraße 37
26603 Aurich
T 04941 - 99430 33



www.vita-akademie.de

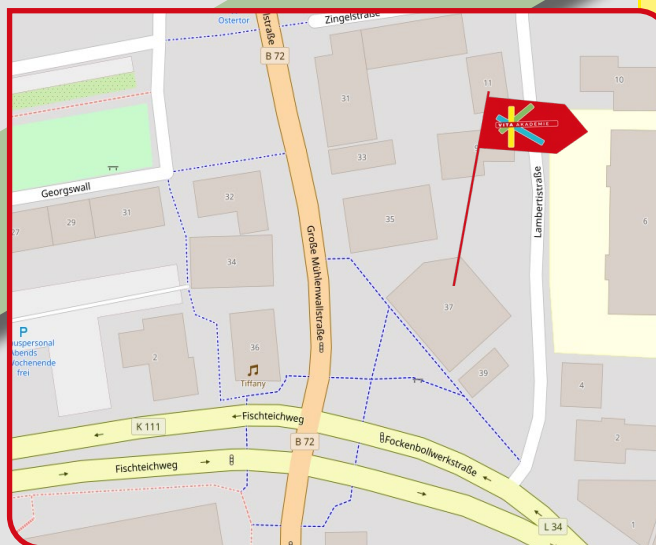
Sibylle König-Schulz

sibylle.koenig-schulz@vita-akademie.de

Heidi Schmidt

heidi.schmidt@vita-akademie.de

So finden Sie die VITA Akademie in Aurich



VITA Akademie GmbH

VITAL
Gesundheit und Beruf 2022

Kleingruppenangebot
in Teilzeit



VITAL

Gesundheit und Beruf 2022

**Sie haben Schwierigkeiten eine Tätigkeit, die auch zu Ihnen passt, zu finden?
Wir helfen Ihnen gerne!**

Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie Jobangebote in Ihrer Nähe finden.

**Die VITA Akademie
bietet Ihnen
passgenaue und individuelle Hilfen
auf dem Weg in den Arbeitsmarkt.**



Zielgruppe

Personen, die die Bereitschaft mitbringen, am Ziel einer Beschäftigungsaufnahme aktiv mitzuarbeiten und trotz gesundheitlicher Einschränkungen und/oder sonstiger Hemmnisse motiviert sind, bei der Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven mitzuwirken.

Deutschkenntnisse mit einem Sprachniveau von mindestens A1 sind erforderlich.

Modul 1: Heranführung und Alltagshilfen

Ressourcenorientierte Förderung, Erkennen von Potenzialen

- Kompetenzbilanzierung
- Umgang mit Belastungen
- Kommunikation
- Medienkompetenz
- Anforderungen im betrieblichen Alltag
- Mobilitätstraining
- Motivationstraining
- Bewerbungstraining und Aktivierung
- Training der persönlichen, sozialen und interkulturellen Kompetenzen

Modul 2: Aktivierung

Ressourcen- und Potenzialeinsatz

- Internetnutzung zur Informationsbeschaffung
- Arbeitsmarkt/ „Branchen mit Chancen“
- Rahmenbedingungen sowie Anforderungen und Gegebenheiten des Arbeitsmarktes
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen und Gestaltung von Onlinebewerbungen
- Selbstvermarktung, Einüben von Vorstellungsgesprächen

Modul 3: Begleitete betriebliche Erprobung

Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

- Betriebl. Erprobung
- Begleitung der betrieblichen Phase sowie Training berufsübergreifender Kompetenzen

Reflexion des Praxisverlaufs, Motivationsförderung, Aufarbeitung möglicher Stolpersteine und situative Trainings, Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche.

Ziele

Nach Abschluss der Bausteine/ Module

- Kennen Sie Ihre Kompetenzen und können diese selbstbewusst benennen und einsetzen.
- Können Sie sich und Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt trotz bestehender Einschränkungen und Beeinträchtigungen richtig einschätzen.
- Kennen Sie Ihre beruflichen Einsatzmöglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt.
- Wissen Sie, wie Sie vorgehen müssen, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.
- Sind die Bedingungen in Ihrem persönlichen und sozialen Umfeld für eine Beschäftigung geschaffen und vorbereitet.
- Kennen Sie die Einrichtungen und Institutionen in Ihrem Umfeld, bei denen Sie Beratung und Unterstützung bei der Gesundheitsförderung oder sonstigen persönlichen Problemlagen erhalten können.