

Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland.

Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?

Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

VITA Akademie GmbH

Stadtring 19

48527 Nordhorn

T 05921 - 7275835

Manu Banneke

M 0170 - 5843171

manu.banneke@vita-akademie.de

Andrea Knuth

M 0151 - 64746607

andrea.knuth@vita-akademie.de

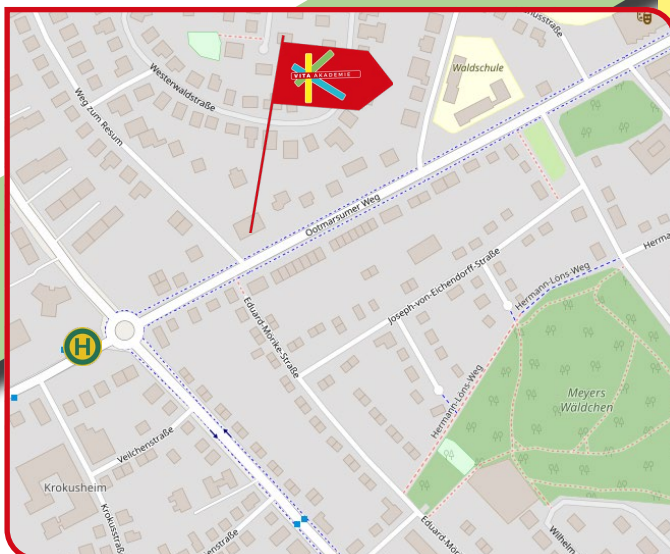
Wir ziehen um!
Standort ab Juli:
Ootmarsumer Weg 38
48527 Nordhorn

VITA Akademie GmbH

Fifty-GLeis

Gesundheit, Leistung und soziale Integration
für über 50-jährige

So finden Sie die VITA Akademie bald in Nordhorn



In Zusammenarbeit mit dem
Grafschafter Jobcenter

die grafschaft
Grafschafter Jobcenter



Fifty-GLeis

**Gesundheit, Leistung und soziale Integration
für über 50-jährige**

Sie sind über 50 und möchten trotz längerer Arbeitslosigkeit und gesundheitlicher Einschränkungen mit der Unterstützung erfahrener Coaches wieder durchstarten?

Wir helfen Ihnen gerne!

Wir möchten Sie in Ihren persönlichen und fachlichen Fähigkeiten fördern und so für Sie Jobangebote in Ihrer Nähe finden.

Förderziele

Ziel des Projektes ist es, gemeinsam mit Menschen in vergleichbaren Lebenslagen eigene Potenziale zu erkennen und diese gewinnbringend der Gruppe zur Verfügung zu stellen. Durch empathisches Miteinander werden Herausforderungen gemeistert und der Einzelne gestärkt. Respekt, Wertschätzung und Befähigung werden erfahren und an andere weitergegeben. Die konkreten Inhalte knüpfen dabei an den Interessen und Bedürfnissen der Projektteilnehmer an, da diese sie intensiv (mit-)gestalten. Begleitet wird dies durch unterstützende Einzelbetreuung.

Beginn

15.06.2021 – 14.03.2022

Umfang und Dauer

In der Regel nehmen die Teilnehmer neun Monate an der Maßnahme teil.

Pro Woche werden drei Termine stattfinden. Diese verteilen sich auf eine Gruppeneinheit sowie zwei Einzeleinheiten.



Das Projekt „Erfahrung nutzen, Zukunft gestalten“ richtet sich an Personen im mittleren Lebensalter.

Inhalte

Die hier genannten Themen sind Vorschläge. In der Regel sollen Themen bearbeitet werden, die aus der Gruppe heraus vorgeschlagen werden und so direkt die Lebensrealität spiegeln.

Inhalte können sein:

- Förderung von Stresskompetenz
- Stressmerkmale, Stressverstärker, Förderung und Bilanzierung von Stresskompetenz
- Steigerung der sozialen Partizipation und Lebensqualität durch Konfliktprävention und Krisenvermeidung
- Entwicklung positiver Bewältigungsstrategien
- Änderung des Alltags durch Neustrukturierung
- Verbesserung der beruflichen Perspektiven
- Bewegungsprogramme und Sportangebote

Methoden

- Einzelcoaching,
- Kleingruppencoaching
- Gruppencoaching
- Workshops
- aufsuchende Arbeit (optional)
- begleitende Tätigkeiten
- Praktika
- Hospitationen
- Exkursionen

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrem Jobcenter.

