

Über die VITA Akademie

Wir sind ein junges und innovatives Bildungsunternehmen mit Hauptsitz in Wittmund im Nordwesten Niedersachsens und weiteren Standorten in Norddeutschland. Unser Schulungsangebot umfasst Aus- und Weiterbildungen für Jobsuchende und Berufstätige.

Information und Beratung

Sie haben noch Fragen?
Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen!

VITA Akademie GmbH

Oldenburger Straße 8

27753 Delmenhorst

Jan Uwe Girgsdies

M 0152 - 26403547

jan-uwe.girgsdies@vita-akademie.de

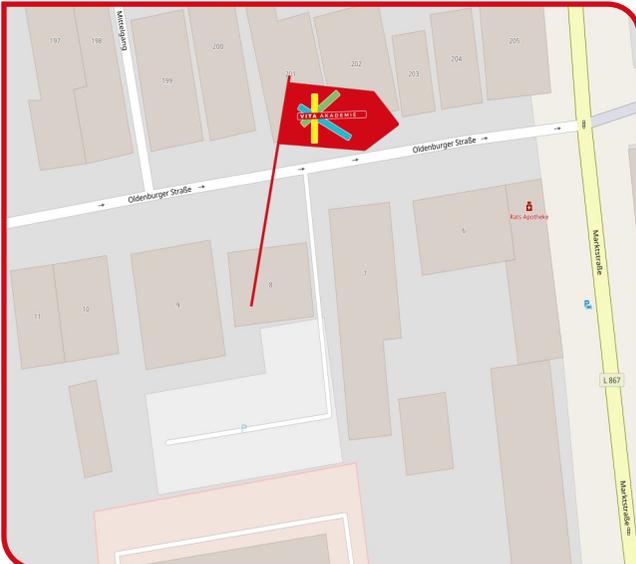


Am Wollager 21

27749 Delmenhorst

T 04221 - 9242550

So finden Sie die VITA Akademie in Delmenhorst



VITA Akademie GmbH

Mobiles Coaching 25

Im Auftrag des
Jobcenters Delmenhorst



Wir bieten jungen Menschen im Alter zwischen 18 und 25 Jahren Unterstützung! Sie haben Schulden?

Fühlen sich überfordert oder überlastet?

Sie benötigen Hilfe bei der Strukturierung Ihres Alltags, beim Ausfüllen von Formularen oder bei Behördengängen?

Sie wünschen sich eine berufliche Perspektive und möchten die Dinge anpacken und verändern?

Unsere Coaches der **VITA Akademie** können Ihnen helfen! In unserer Maßnahme „Mobiles Coaching“ möchten wir mit Ihnen durch zielführende und intensive Einzelgespräche Lösungsmöglichkeiten für Ihre Probleme suchen. Außerdem wollen wir Strategien entwickeln, um ihre derzeitige Situation langfristig zu verändern.



Laufzeit

15.06.2020 – 14.06.2021

Umfang

Das Einzelcoaching findet an zwei Terminen pro Woche statt.

Die Dauer der Coachingtermine richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf. Insgesamt sind mindestens 10 Stunden monatlich mit mindestens zwei Terminen wöchentlich durchzuführen.

Inhalte

Die Inhalte richten sich nach Ihrem persönlichen Bedarf. Dazu können zum Beispiel Themen gehören wie:

- **Persönliche Herausforderungen:**
Unterstützung bei Wohnungssuche, Schulden, familiären Problemen, Gesundheit etc.
- **Hilfen im Alltag:**
z.B. Umgang mit Behörden, Wirtschaften mit kleinem Budget, Tagesstruktur und Freizeitgestaltung, gesunde Lebensführung, Konfliktbewältigung etc.
- **Lebens- und Berufsperspektive:**
Erkennen der eigenen Stärken & Ressourcen, Aufzeigen von persönlichen und beruflichen Perspektiven, Unterstützung im Bewerbungsprozess, Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt in der Region/bundesweit

Ablauf des Coachings

Für den gesamten Zeitraum Ihrer Teilnahme steht Ihnen eine feste Bezugsperson mit Rat und Tat zur Seite – Ihr persönlicher Coach. Er unterstützt Sie direkt dort, wo Sie gerade Hilfe benötigen, sich ratlos oder alleingelassen fühlen.

Unsere Coaches verstehen sich als Unterstützer und Berater und arbeiten mit Ihnen auf einer gemeinsamen Vertrauensebene zusammen. Während des gesamten Coaching-Prozesses entscheiden Sie, wann was mit welchem Tempo passiert. Mit Ihrem Coach werden individuelle Ziele erarbeitet. Gemeinsam wird ein Plan erstellt, wie Sie diese Ziele erreichen können. Damit Sie sich wohlfühlen, können Sie den Ort des Coachings wählen. Sie können in die Räumlichkeiten der VITA Akademie kommen, einen neutralen Ort wählen oder Ihr Coach besucht Sie zu Hause.



Förderziele

Ziel des Coachings ist es durch intensives Case Management ein belastbares Unterstützungsnetzwerk zu gestalten. Dabei stehen Ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt. So werden je nach Lebenslage unterschiedliche thematische Schwerpunkte gesetzt.

Ihr Weg zu uns

Ihr persönlicher Ansprechpartner im Jobcenter Delmenhorst entscheidet über die Teilnahme und teilt einen verbindlichen Termin für den Start und die Teilnahmedauer mit. Das Jobcenter übernimmt die Kosten.

